

ПОШЛИ ЗА ЗДОРОВЬЕМ – ПОЛУЧИЛИ МЕДАЛИ!

В пятницу 10 июля на стадионе «Шахтёр» впервые в Киселевске прошли соревнования по скандинавской ходьбе. Организаторами состязаний выступил комитет по спорту и молодёжной политике Киселёвского городского округа, позаботившийся о том, чтобы призёры в четырёх возрастных группах среди мужчин и женщин получили соответствующие занятым местам грамоты и медали.



К сожалению, вручить все комплекты не представилось возможным. Активное участие в первых соревнованиях приняли лишь представительницы группы «Здоровья» спортивного комплекса «Родник» и основатель движения любителей скандинавской ходьбы в Киселевске Сергей Владимирович Косаченко. Остальные поклонники этого вида спорта,



которых очень часто можно увидеть и на дорожках стадиона, и в аллеях и скверах разных районов города, остались пока в стороне. Быть может, роль в этом сыграла природная скромность. Быть может, будний день, требование иметь при себе допуск от врача или начало соревнований в 10:00 – судить не берёмся. В любом

случае первый блин совсем уж комом не вышел. Стартовый толчок дан. Первые медали и грамоты за прохождение дистанции в 2 километра вручены.



Среди женщин моложе 40 лет третье место заняла Юлия Зинурова, на вторую ступеньку пьедестала почёта поднялась Алёна Фендель, а победительницей стала Наталья Вайда с результатом 13 минут 14 секунд.



Упорная борьба вышла в возрастной категории от 50 до 59 лет. В итоговом протоколе тройка призеров выглядела следующим образом: 1 место - Мария Сарсенова (16 мин. 07 сек), 2 место - Надежда Тюлькина, 3 место - Ирина Никифорова.



Среди самых старших представительниц прекрасного пола золотую медаль завоевала Надежда Шарабарина (14 минут ровно). Следом за ней расположились, соответственно, Надежда Иванова и Любовь Лоскутова. Награды высшего уровня в связи с отсутствием конкурентов в этот день были также вручены Наталье Шульц (14 мин.41 сек.) и Сергею Косаченко (13 мин. 58 сек.).



Следующие соревнования намечаются на сентябрь-октябрь. Хотелось бы, чтобы любители скандинавской ходьбы объединялись в свой особенный круг. Обращайтесь для консультаций в группу «Здоровья» СК «Родник» и ОК «Юность» к Надежде Николаевне Кравченко или непосредственно к Сергею Косаченко по телефону 8-923-472-33-60. Ходите за здоровьем и завоёвывайте памятные награды!

Родион ТИТАРЕНКО