

СПОРТОМАНИЯ – ТРАДИЦИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ!

Проведение спортивных мероприятий в канун Дня Шахтёра стало доброй традицией для работников Группы компаний ТАЛТЭК. Не лишним тому подтверждением стал праздник «Спортомания - 2015», состоявшийся 14 августа 2015 года в оздоровительном комплексе «Юность».

В этом году он стал юбилейным, пятым по счёту. За право называться лучшим коллективом, претворяющим в жизнь принцип здорового образа жизни, борьбу вели 6 команд: ООО «Талтэкавтотранс», ООО «Разрез Талдинский-Западный», ООО «Разрез им. В.И. Черемнова», ООО «УК Уголь Талтэка», ООО «Разрез ТалТЭК» и ОАО «Поляны». Каждая состояла из десяти человек – по 5 женщин и мужчин.



Блеснуть своей быстротой, выносливостью и сплочённостью всем предстояло на семи этапах. Особый шарм минувшим соревнованиям придавала бурная поддержка болельщиков и совокупность давно известных и абсолютно новых конкурсных заданий спортсменам.

До 10:00 часов команды проходили процедуру регистрации, а в назначенный час вышли на парад построения. Аплодисментами были встречены представители судейской коллегии, в которую вошли: помощник



президента по социальной политике Группы компаний ТАЛТЭК Елена Королевская, победитель Первенства России текущего года по тяжёлой атлетике Николай Богданов и выпускающий редактор нашей газеты Галина Кванчиани. После приветственных слов жюри и обязательной жеребьёвки команды провели общую разминку и заняли свои места на стартовой линии.

Первым испытанием стал этап под названием «Даешь стране угля!». Коллективам необходимо было по очереди, за 3 минуты, чередуясь по принципу «мужчина – женщина», преодолевать дистанцию в 50 м, «добывать уголь», собирая бумажный комочек, символизирующий 1 тонну из символической корзины, огибать конус и,

вернувшись к началу дистанции, складировать добычу на старте, отправляя в путь следующего участника. Главным препятствием на пути к заветным зачётным очкам стал процесс торможения спортсменов, стремящихся развить наивысшую скорость и обогнать своих соперников.

Своеобразный разогрев прошёл удачно, и в следующем задании «Скоростные тачки» участники продемонстрировали повышенное



стремление к победе.

Разделившись по парам (мужчина + женщина), представительницы прекрасного пола принимали упор лёжа. Перебирая руками, пользуясь поддержкой за ноги сильной половины человечества, они преодолевали половину дистанции. На втором отрезке

участники менялись местами. Не каждому тандему удалось без падений проходить испытание. Тем интереснее было зрителям наблюдать за происходящими событиями. Тем шире становились улыбки самих спортсменов, пересекавших финишную черту.

Чувствовалась, что атмосфера борьбы в спортивном зале накаляется с каждой минутой. Болельщики развернули плакаты и транспаранты в поддержку своих команд, скандировали речевки, призывая их к победе.



Во время проведения конкурса «Своя ноша не тянет», где мужчины проявляли не только скорость, но и выносливость, пронося женщин на

своих спинах, шум в зале заглушал комментарии ведущей. Казалось, что число людей, поддерживающих своих коллег на спортивной площадке, исчисляется сотнями.

Следующий командный этап – «Хитрый мяч», где все участники стремились прийти к финишу, зажав названный спортивный инвентарь между колен, также вызвал бурю эмоций.

Не меньшее количество децибелов можно было ощутить и во время проведения совершенно нового этапа в «Спортмании» под названием «Мортал-комбат». Его главными действующими лицами стали женщины. На борцовском ковре



помощники завязали участницам глаза и вручили каждой по тряпчному мешку, с помощью которого им предстояло выбивать своих соперниц из очерченной зоны. Наблюдая за тем, с какой энергией и страстью спортсменки



выкладывались «в бою», можно было сделать единственный вывод – борьба за общую победу предстоит не шуточная. Мужчины же отстаивали честь своих предприятий, меряясь силами в армрестлинге.

Традиционное «Перетягивание каната» стало завершающим этапом соревнований.

В перерыве, когда судейская коллегия подводила общие итоги, захватывающее показательное выступление продемонстрировала группа «Стрит Воркаут», приехавшая поддержать участников



«Спортомании» из Новокузнецка, а группы болельщиков добавили в копилки своих команд дополнительные пол балла за активную поддержку.

В процессе подведения итогов оказалось, что одинаковую сумму набрали команды ООО «Разрез им. В.И. Черемнова» и ООО «УК Уголь Талтэка». Самые сильные представители коллективов провели дополнительный конкурс, в котором победу одерживал тот, кто смог наибольшее количество



раз отжаться от пола. Удачливее оказался представитель «Разреза им. В.И. Черемнова». Вместе с ним медали «Спортмании - 2015» за I место были всей команде предприятия. В дополнение к ним теперь уже трехкратные чемпионы получили призы для активного и спортивного образа жизни.



Занявшие второе место участники команды ООО «УК Уголь Талтэка», помимо серебряных медалей были вознаграждены волейбольными мячами и воздушными змеями. Обладатели бронзовых медалей – участники команды ООО «Талтэкавтотранс», также не остались без памятных сувениров.

Впрочем, проигравших в этот день не было. Все остальные команды заслужили свою порцию аплодисментов и любовь преданных болельщиков. Искренне поздравляя победителей, они пообещали усиленно тренироваться и взять реванш на следующей «Спортмании».

Родион ТИТАРЕНКО

