

Финал регионального этапа «Первого зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

17 марта 2016 года в поселке Трудармейский Прокопьевского района прошел финал регионального фестиваля Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне».

84 участника из 14 территорий Кемеровской области на протяжении дня соревновались в различных дисциплинах в погоне за первым местом. Это школьники 3, 4 и 5 возрастных ступеней ГТО (учащиеся в возрасте от 11 до 17 лет).



В финальных соревнованиях приняли участие победители и призеры муниципальных этапов. Первый этап зимнего фестиваля ГТО прошел в городах и районах в феврале-марте 2016 года. Команду города Киселевска представляли учащиеся школы №30: Ивлев Владислав, Полосина Дарья, Кожемякин Захар и Мигушова Екатерина, ученик школы №28: Штеблов Матвей и ученица лицея №1: Выходцева Анастасия.



Состязания на региональном этапе проводились по четырем видам: лыжные гонки, стрельба из пневматической винтовки, наклон вперед стоя на гимнастической скамье, подтягивание на высокой перекладине у юношей и поднимание туловища из положения лежа на спине у девушек.



Первым испытанием соревнований была стрельба из пневматической винтовки.



Самый лучший результат в нашей команде в стрельбе показал Штеблов Матвей, выбив 15 очков.



Остальные участники нашей команды старались не меньше, но удача была не на их стороне.



После стрельбы участники фестиваля выполняли нормы ГТО в подтягивании на высокой перекладине, поднимании туловища из положения лежа на спине и наклоне вперед стоя на гимнастической скамье.



Заключительным испытанием на выносливость был бег на лыжах на дистанции 2,3 и 5 км. Здесь наши спортсмены выложились на сто процентов. Этот вид испытания стал самым результативным для нашей команды. Ивлев Владислав, Кожемякин Захар и Полосина Дарья были первыми в своих возрастных группах. Мигушова Екатерина была второй в своей ступени, а Выходцева Анастасия стала третьей. Немного от них отстал Штеблов Матвей, показав пятый результат, среди 14 участников своего забега.



Несмотря на то, что в лыжных гонках мы были лучшими, нам не удалось завоевать призовых мест. По сумме набранных зачетных очков первое место заняла команда Прокопьевского района, вторыми стали школьники из г. Белово, а третье не менее почетное место завоевала команда Беловского района.

