Соревнования по выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди работников медицинских учреждений Киселевского городского округа

18 апреля 2016 года в оздоровительном комплексе «Юность» прошли соревнования по выполнения норм ГТО среди работников медицинских учреждений .Участие приняло 86 человек, каждый из них попробовал свои силы в выполнении нормативов комплекса ВФСК ГТО. Испытания проходили в апробационном режиме. Основной задачей было комплексное использование средств физического воспитания в развитии спортивных способностей, двигательных навыков и укрепления здоровья населения.

Соревнования включали следующие виды многоборья: бег на 100 метров, прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лёжа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине, наклон вперёд с прямыми ногами из положения стоя, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа о гимнастическую скамью, плавание. Каждый участник должен был закрыть все виды многоборья. Соревнования проводились с целью выявления выполнивших все виды испытаний в своей возрастной категории.

Наилучший результат в своей возрастной категории (18-29 лет) показал Псковыкин Александр Александрович (фельдшер МБУ «Станция скорой медицинской помощи»). В категории 30-39 лет со всеми испытаниями справились: Ахметов Константин Николаевич (главный бухгалтер МБУ «Станция скорой медицинской помощи»), Сартаков Денис Валерьевич (программист МБУ «Детская городская больница»). Зеленый Кирилл Владимирович (заведующий поликлиникой №2). В категории 40-49 лет наилучший результат у Ковтун Татьяны Михайловны (ГКУЗКО Дом ребенка), Албаут Елена Викторовна (врач-педиатр МБУ «Детская городская больница»). В следующей возрастной группе 50-59 лет лучшими стали Дудкина Нина Георгиевна (участковый врач-педиатр МБУ «Детская городская больница»), Рябухна Татьяна Михайловна (ГКУЗКО Дом ребенка). В категории 60-69 лет с испытаниями справились Астафьев Николай Николаевич (врач акушер-гениколог МБУ « Центральная городская больница»), Шеменева Наталья Михайловна (заведующая детской поликлиникой), Атамова Зинаида Егоровна (школьная медицинская сестра), Гриськов Игорь Васильевич (главный врач ГКУЗКО Дом ребенка). Все участники справившиеся с выполнением испытаний были награждены грамотами комитета по спорту и молодежной политике Киселёвского городского округа.