

«ГТО – путь к здоровью!»

13 мая 2016 года на стадионе «Шахтер» прошли соревнования по выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди детей с ограниченными возможностями здоровья. В выполнении норм приняли участие 15 детей из коррекционной школы-интерната №1 и спортивного клуба «Улыбка», где занимаются ребята с ограниченными возможностями здоровья.



Детям предстояло выполнить нормы комплекса ГТО в таких видах испытаний как: - бег на 60 м;



**- метание мяча
весом 150г;**



**- поднятие туловища
из положения лежа на спине;**

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;



**- наклон вперёд из положения
стоя с прямыми ногами на
гимнастической скамье и на полу.**

Ребята к соревнованиям подошли ответственно. Они проявили все свои скоростные и скоростно-силовые возможности и выложились на 100%.

По окончании соревнований дети были награждены грамотами и медалями Участника ВФСК ГТО «ГТО - путь к здоровью!»

