

Соревнования по выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди работников управления социальной защиты населения Киселевского городского округа

21 июня 2016 года на стадионе «Шахтёр» прошли соревнования по выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороны» среди работников социальной защиты населения. В соревновании приняли участие 30 человек в возрасте от 21 до 55 лет. Все участники были поделены на 4 возрастные группы в соответствии со степенями ГТО (с XI по IX).



Участникам предстояло пройти испытания в таких видах как:

- Бег на 2 км;



- Сгибание и разгибание рук в упоре на полу;



- Поднимание туловища из положения, лежа на спине;



- **Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;**



- **Наклон вперед стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.**



По окончании мероприятия были подведены итоги. Самыми спортивными, гибкими и выносливыми стали:

Давлятова Диана Нурилловна, Чиркова Анастасия Александровна, Чаткина Олеся Леонидовна, Чернова Светлана Андреевна, Бадина Алена Владимировна, Дергачева Эмилия Анатольевна, Сучкова Елена Геннадьевна, Мухомадеева Елена Рашитовна, Федяева Татьяна Сергеевна, Круглова Ирина Николаевна, Гильмутдинова Галина Владимировна, Казанцева Людмила Ивановна, Тетушкина Галина Николаевна, Одногулова Ирина Александровна.

За активное участие и выполнение всех нормативов включенных в программу соревнований спортсмены были отмечены грамотами Центра Тестирования ГТО.

