

***Соревнования по выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди работников учреждений подведомственных комитету по спорту и молодежной политике Киселевского городского округа, посвященные Всероссийскому Дню физкультурника.***

**10 августа 2016 года** на стадионе «Шахтер» МАУ «ОК «Юность» прошли соревнования по выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди работников учреждений подведомственных комитету по спорту и молодежной политике Киселевского городского округа. Более 60 участников попробовали свои силы в испытаниях на выносливость, силу, гибкость.

Мужчины и женщины были поделены на 5 возрастных групп в соответствии со степенями ГТО (с VI по X).

Участникам предстояло выполнить нормы комплекса ВФСК ГТО в таких видах испытаний как:

- подтягивание из виса на высокой перекладине;



- бега на 2 км;



- наклоне вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;



- поднимании туловища из положения лежа на спине;



- сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу.



В каждом виде испытания участники получали очки согласно занятым местам: первое место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка и т.д. Победители и призеры соревнований определялись в каждой возрастной группе по наименьшей сумме набранных очков. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получил участник, показавший лучший результат в беге на 2 км. Лучшие результаты в своей возрастной категории показали:



#### **18-29 лет женщины**

**Крятова Елена Олеговна 1 место**  
**Непряхина Елена Валерьевна 2 место**

#### **18-29 лет мужчины**

**Симонян Армен Габриелович 1 место**  
**Ичитовкин Евгений Александрович 2 место**  
**Муллахметов Максим Илусович 3 место**

#### **30-39 лет женщины**

**Пушкарева Елена Викторовна 1 место**  
**Степченко Ирина Александровна 2 место**  
**Богомолова Гуля Ильясовна 3 место**

#### **30-39 лет мужчины**

**Давитян Сасун Рубенович 1 место**  
**Ситников Анатолий Анатольевич 2 место**  
**Журба Николай Николаевич 3 место**

#### **40-49 лет женщины**

**Безроднева Наталья Васильевна 1 место**  
**Мустафина Гюльнара Мянняяфовна 2 место**  
**Костенко Елена Владимировна 3 место**

**40-49 лет мужчины**

**Полосин Андрей Викторович 1 место**  
**Гатих Дмитрий Васильевич 2 место**  
**Завалишин Валерий Николаевич 3 место**

**50-59 лет женщины**

**Климова Елена Ивановна 1 место**  
**Медведева Елена Владимировна 2 место**  
**Денисова Марина Владимировна 3 место**

**50-59 лет мужчины**

**Журавлев Ярослав Викторович 1 место**  
**Смирнов Сергей Васильевич 2 место**  
**Мезенцев Игорь Григорьевич 3 место**

**60-69 лет женщины**

**Шишкова Валентина Григорьевна 1 место**  
**Ромашова Галина Николаевна 2 место**  
**Ивлева Тамара Ивановна 3 место**

**60-69 лет мужчины**

**Зябликов Владимир Геннадьевич 1 место**  
**Клышбаев Ахмедгали Утеулыевич 2 место**  
**Могирев Петр Леонтьевич 3 место**

Победители и призеры соревнований были награждены грамотами комитета по спорту и молодежной политике Киселевского городского округа.

