

ВОСХОЖДЕНИЕ НА СИЛОВОЙ ОЛИМП

Феерическое шоу силы духа и удивительных возможностей человека вновь продемонстрировали участники традиционных для Киселевска соревнований «Силовой экстрим», прошедших **28 августа 2016 года** на стадионе «Шахтёр». В этом году право называться сильнейшим богатырём города оспаривали 5 претендентов. Состязания, ставшие по праву визитной карточкой Киселевска, благодаря тёплой, солнечной погоде, собрали на трибунах около 3 тысяч болельщиков.

А начиналось всё традиционно с жеребьёвки спортсменов, приветственного слова от председателя комитета по спорту и молодёжной политике Киселёвского городского округа Валерия Витермана, гимна России и представления участников соревнований.



В этот раз публика встречала аплодисментами сразу трёх новичков, изъявивших желание побороться за главный трофей. Первым из них стал монтер железнодорожных путей, мастер спорта



по пауэрлифтингу Андрей Тузовский. За его плечами призовые места на Кубке Сибири и различных областных соревнованиях. На протяжении нескольких месяцев он целенаправленно готовился к «Силовому экстриму»



и, забегая вперёд, составил достойную конкуренцию своим соперникам на нескольких этапах соревнований, входя в тройку лидеров.



Большие надежды организаторы связывали и с выступлением помощника машиниста тепловоза кандидата в мастера спорта по пауэрлифтингу Андрея Исаева. На тренировках он показывал очень хорошие результаты, но во время второго испытания – «Фермерской прогулке», когда надо было перенести на плечах специальную конструкцию в виде коромысла весом 250 кг и прийти к финишу с двумя стокилограммовыми баллонами, он неудачно оступился и, получив травму, снялся с дальнейшего участия.



Ещё одним новичком шоу стал инструктор по фитнесу кандидат в мастера спорта по пауэрлифтингу Алексей Шмидт. После первого этапа — поднятия стокилограммового «бревна» он даже вырвался в лидеры, но отсутствие опыта не позволило ему в итоге подняться выше третьей ступеньки пьедестала почёта.

Борьба за титул чемпиона велась между двумя очень опытными спортсменами.



Большинство любителей силовых видов спорта ставили на победу мастера спорта России Сергея Кулебакина. 37-летний кузнец ООО «Разрез Киселевский» постоянно участвует в шоу «Силовой экстрим».

Он уже побеждал на подобных соревнованиях. О том, что Сергей находится в прекрасной физической форме, свидетельствуют его последние результаты. В минувшем году он стал победителем Кубка Сибири по пауэрлифтингу,

серебряным призёром зональных соревнований по жиму лёжа. После двух первых этапов Сергей уверенно шёл в лидерах, но тут в дело вмешался его друг-соперник, также мастер спорта по пауэрлифтингу Иван Пичкулян.





Горноспасатель, бывший воин-десантник, в третий раз принимавший участие в шоу «Силовой экстрим», собрался с силами и победил во всех оставшихся четырёх испытаниях. Быстрее своих конкурентов он 5 раз перекантывал 250-

килограммовую БелАЗовскую крышку, водрузил на железные бочки 4 камня весом в 60, 90, 120 и 150 кг, отбуксировал автомобиль весом в две с



половиной тонны и прошел самую длинную дистанцию в упражнении «Богатырская карусель».





участники соревнований получили денежные премии и сфотографировались на память с судьями соревнований – мастером спорта международного класса по пауэрлифтингу Вячеславом Сидякиным и мастером спорта

К своему триумфу он шёл, или точнее сказать летел, так как в кругах силовиков его называют «Ракета», целых три года.

Радость победителя на пьедестале почёта была безгранична. Помимо специальных грамот все



России по тяжёлой атлетике Максимом Муллахметовым. Всем болельщикам немало радостных

минут доставили концертные номера от артистов культурно-досугового центра и розыгрыш призов в бесплатной лотерее. Спортивный праздник в честь 80-летнего юбилея Киселевска и Дня шахтёра удался на славу.
Родион ТИТАРЕНКО

