

ЗИМНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ГТО

30 января 2017 года в оздоровительном комплексе «Юность» стартовал Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) для представителей с VI по X ступени. В нём приняли участие 60 человек в возрасте от 18 до 69 лет.



Целью проведения фестиваля, согласно положению, является вовлечение граждан в систематические занятия физкультурой и спортом.

На протяжении нескольких часов киселевчане выполняли нормативы ГТО, стреляя из пневматической винтовки и плавая в бассейне, подтягиваясь на перекладине и отжимаясь от пола,

прыгая в длину с места, наклоняясь вперёд из положения стоя и выполняя упражнения на пресс.

Окончательные итоги зимнего фестиваля ГТО будут подведены после того, как 7 февраля его участники сдадут нормативы в беге на лыжах.

Согласно предварительным результатам среди женщин от 18 до 29 лет лидирует Анастасия Белова (сумма набранных очков – 224). У мужчин в этом возрасте первым идёт Иван Матвейчук (294 очка).

Среди женщин от 30 до 39 лет не нашлось равных Ларисе Кондычаковой (267 очков). У мужчин здесь ведущую позицию занимает Сергей Наумов (233 очка).

Среди женщин от 40 до 49 лет пальму первенства удерживает Елена Гончарова (284 очка). У сверстников мужчин здесь вперёд вырвался Евгений Вакуленко (236 очков).

В остальных возрастных группах лидируют: Ирина Каткова (256 очков), Галина Куракина (324 очка), Рева Кинчаров (211 очков).



Особо стоит отметить стопроцентную меткость Ивана Матвейчука в стрельбе из пневматической винтовки (30 очков в трёх выстрелах) и гибкость шестидесятилетней Надежды Семёновны Тюлькиной набравшей максимальное количество очков (100) в наклонах вперёд из положения стоя.