



11 августа 2017 года на стадионе «Шахтер» прошли соревнования, приуроченные к празднованию Дня физкультурника по выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди работников учреждений подведомственных комитету по спорту и молодежной политике Киселевского городского округа.

Более 40 участников попробовали свои силы в таких видах испытаний как:

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины).
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (муж/жен).
- Рывок гири 16 кг (муж).
- Подтягивание из виса на высокой перекладине (муж).
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (муж/жен).
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (муж/жен).



По итогам мероприятия лучшими в своей возрастной ступени стали:



V ступень:
Мерзляков А.В. (поднимание туловища 50 раз, прыжок 260 см).

VI ступень:
Муллахметов М.И. (рывок гири 33 раза, прыжок 270см).
Крятова Е.О. (сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу 20 раз, поднимание туловища 50 раз).
Богданов Н.Б. (наклон из положения стоя с прямыми

ногами на полу 22 см, прыжок 255 см).

Назаренко Ю.В. (поднимание туловища 53 раза).

Чернов Е.Н. (рывок гири 35 раз).

VII ступень:

Белик С.И. (наклон 20 см).

VIII ступень:

Витерман В.В. (рывок гири 30 р., прыжок 210 см).

Бобрышев С.В. (рывок гири 30 р., поднимание туловища 50 раз).

IX ступень:

Журавлев Я.В. (поднимание туловища 63 раза).

X ступень:

Лобанова Т.Л. (наклон 23см).

На протяжении мероприятия все участники получали заряд бодрости и хорошего настроения, лучшим были вручены грамоты от Центра тестирования ВФСК ГТО.

