

ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО ИНФОРМИРУЕТ

14 мая 2018 года в спортивном зале оздоровительного комплекса «Юность» состоялся физкультурно-просветительский фестиваль «ГТО – поверь в себя!». В нём приняли участие 15 детей с ограниченными возможностями здоровья - 12 воспитанников спортивно-оздоровительного клуба «Улыбка» и 3 ребенка из детского дома «Радуга». Юные спортсмены испытали свои силы, выполнив 4 вида нормативов ВФСК «ГТО»: бег на 30 метров, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения сидя на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине. По итогам фестиваля особенные дети были награждены грамотами и медалями. От спонсоров им были вручены спортивные футболки.



15 мая 2018 года в спортивном зале оздоровительного комплекса «Юность» воспитанники детских садов №№ 5, 9, 13 и школьники 6-8 лет приступили к выполнению нормативов ВФСК ГТО 1 степени:

челночному бегу 3x10 метров, подтягиванию на низкой перекладине, отжиманию, прыжкам в длину с места, подниманию туловища из положения лежа на спине, тесту на гибкость, а также проявили свою выносливость в беге на 1 км. Претендующим на высшие знаки отличия в ближайшее время нужно будет

еще одно испытание по выбору - кросс по пересеченной местности, плавание или метание в цель.

