

Работники учреждений культуры «присоединились» к движению ГТО.

5 июля 2018 года работники учреждений культуры Киселевского городского округа приняли участие в многоборье ГТО на стадионе «Шахтёр». Семнадцать человек в возрасте от 25 до 60 лет присоединились к движению ГТО и проверили себя в скорости, силе и выносливости.

Участникам предстояло выполнить обязательные виды испытаний и часть испытаний по выбору: наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, подтягивание на высокой, низкой перекладине, бег на 30 метров, на 2 и 3 км (в зависимости от возрастной ступени), поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места и метание гранаты.

Впереди участников ждут новые испытания (поход, плавание, лыжи или кросс), а также есть время потренироваться и перевыполнить испытания, с которыми не удалось справиться.



