Закрытие летней площадки ГТО

29 августа 2018 года на стадионе «Шахтер» состоялось закрытие летней площадки ГТО, организованной в рамках областного проекта «Лето с ГТО в Кузбассе!». В течение трех месяцев

сотрудники центра тестирования проводили консультации по вопросам ГТО, мастер-классы по выполнению испытаний, принимали нормативы в тестовом режиме и на знак отличия. Более 200 киселевчан посетили летнюю площадку и прошли испытания комплекса ГТО.

Всем пришедшим на закрытие площадки был проведен мастер-класс по выполнению испытаний, а также предлагалось выполнить нормативы в таких видах как: прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на скамье и поднимание туловища. В завершении мероприятия для участников была разыграна лотерея на бесплатное посещение плавательного бассейна, а самым юным спортсменам были вручены детские раскраски в стиле ГТО с котом Кузбарсиком.