ЗИМНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ГТО

16 -17 января 2020 года в оздоровительном комплексе «Юность» стартовал муниципальный этап Зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди всех категорий населения. В нём приняли участие 270 человек в возрасте от 9 лет до 71 года - школьники, студенты, работники предприятий, пенсионеры.

Подобный фестиваль проводится у нас уже пятый год подряд. Количество участников неизменно увеличивается, ведь это хороший повод узнать уровень своих физических возможностей.

На церемонии открытия были озвучены некоторые статистические данные. На сегодняшний день в выполнении нормативов комплекса ГТО в Киселевском городском округе приняли участие более 8000 человек. 3573 человека получили знаки отличия.

Прежде чем перейти к испытаниям, золотые знаки ГТО из рук председателя комитета по спорту и молодёжной политике Киселевского городского округа Валерия Витермана получили ещё 19 человек: Светлана Березовская, Елена Биркина, Лариса Кондычакова, Артем Кривошапов, Ольга Муромцева, Владимир Реттлинг, Жанна Хасьянова, Вячеслав Черкасов, Ксения Яковлева, Егор Баранов, Ангелина Елисеева, Екатерина Ермолаева, Виктория Ерофеева, Егор Ларай, Дмитрий Макашов, Василий Микшин, Дарья Никитина, Ирина Черская, Александр Юмин.

Сам фестиваль проходил в несколько дней. В первый и второй дни участники состязались в сгибании и разгибании рук в упоре лежа (девушки, женщины), подтягивании на высокой перекладине (юноши, мужчины), прыжке в длину с места, поднимании туловища из положения лежа на спине, гибкости.

По итогам первых дней состязаний лидерство в своих возрастных ступенях захватили следующие участники:

II ступень: Александр Юмин - 277 очков, Злата Гамирова - 281 очко;
III ступень: Дамир Мубаракшин - 250 очков, Арина Дубосарова - 265 очков;
VI ступень: Михаил Балакирев - 253 очка, Яна Харева - 253 очка;
V ступень: Сергей Зимогоров - 261 очко, Екатерина Дмитрова - 263 очка;
VI ступень: Эрнис Абдибеков - 248 очков , Татьяна Жукова - 258 очков;
VII ступень: Андрей Зоммер - 242 очка, Елена Пушкарева - 280 очков;
VIII ступень: Ксения Яковлева -192 очка;
IX ступень: Ирина Литовченко - 100 очков;
X ступень: Анастасия Петрова - 231 очко;
XI ступень: Виктор Шип - 224 очка; Елена Бондаренко - 233 очка.

Окончательные итоги Зимнего фестиваля ГТО будут подведены после того как участники испытают себя в запланированных на этой неделе лыжных гонках.