

## **В ЕДИНСТВЕ НАША СИЛА!**

30 октября 2020 года в Кузбассе состоялся региональный многонациональный онлайн-фестиваль «В ГТО мы ЕДИНЫ!», посвященный Дню народного Единства. Главная цель межнационального спортивного фестиваля – укрепление дружеских связей между народами, проживающими на территории Кузбасса, гармонизация межнационального общения и взаимопонимания.

Команда Киселевска приняла активное участие в онлайн-фестивале. В состав команды вошли представители различной национальности в возрасте от 11 до 49 лет: III ступень - Нуралиев Бексултан, Григорьева Полина, VI ступень - Абдибеков Эрнис, Адамова Динара, VIII ступень - Наумов Сергей, Березовская Светлана.



Онлайн-фестиваль проходил в спортивном зале оздоровительного комплекса «Юность»

Участников первого регионального многонационального онлайн-фестиваля «В ГТО мы ЕДИНЫ!» приветствовал министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мясус. Он пожелал участникам здоровья, быть сильными духом, сильными физически, готовыми к дальнейшим спортивным свершениям. «Это поможет перенести нам любые невзгоды», - отметил Сергей

Анатольевич.

Затем выступил Посол ГТО - известный российский тяжелоатлет Евгений



Чигишев. Евгений Александрович подчеркнул, что занятия физкультурой и спортом как нельзя лучше способствуют укреплению межнациональных отношений, и пожелал участникам фестиваля удач и выполнять нормативы ГТО только на «отлично».

«По сути, фестиваль - это своеобразный символ межнациональной спортивной дружбы в нашем многонациональном регионе. И, конечно, это пропаганда здорового образа жизни среди кузбассовцев, привлечение земляков к систематическим занятиям физической культурой и спортом», –рассказала Лариса Плисова, начальник отдела развития Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Кузбассе. После торжественной онлайн-церемонии открытия фестиваля, в которой представители команд участвовали в своих национальных костюмах, участники состязались в выполнении нормативов

комплекса ГТО в своих возрастных ступенях (III ступень - мальчики и девочки 11 – 12 лет, VI ступень – мужчины и женщины 18 - 29 лет, VIII ступень - мужчины и женщины 40 - 49 лет). Среди испытаний – наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; поднятие туловища из положения лежа на спине; прыжок в длину с места толчком двумя ногами.

Также команды приняли участие в конкурсе плакатов «Мы за МИР и ГТО!» и фотоконкурсе «Национальный колорит в ГТО». Все участники фестиваля «В ГТО мы ЕДИНЫ!» продемонстрировали достойные физические данные, получили хороший заряд бодрости и отличного настроения. Среди 31 команды Кемеровской



области, по результатам спортивной и творческой программы наша команда заняла 9 место. Абсолютным чемпионом в прыжках в длину с места, среди мальчиков III ступени (11-12 лет) стал Нуралиев Бексултан, с результатом 217см, рекордсменом в наклоне вперед из положения стоя на гимнастической скамье, среди девочек III ступени (11-12 лет) стала Григорьева Полина. **Поздравляем!!!**

