

ФЕСТИВАЛЬ ВФСК ГТО СРЕДИ ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ

27 марта 2021 года в городе Кемерово прошел региональный этап Всероссийского фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих.



В фестивале участие приняли 12 команд производственных коллективов Кемеровской области. Команду нашего города представлял трудовой коллектив муниципального автономного учреждения «Оздоровительный комплекс «Юность». Состав команды 8 человек VI ступень 25-29 лет мужчина и женщина, VII ступень 30-39 лет мужчина и женщина, VIII ступень 40-49 лет мужчина и женщина, IX ступень 50-59 лет мужчина и женщина.

Программа соревнований:

- бег на 2 км, 3 км
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- поднятие туловища из положения лежа на спине

- подтягивание из виса на высокой перекладине
- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см
- рывок гири 16 кг.

В командном зачете команда Киселевска заняла 6 место.

В личном зачете, среди участников VI ступень (25-29 лет)

3 место - Паршинцева Ксения (тренер по плаванию),

среди участников VII ступень (30-39 лет)

2 место - Пушкарева Елена (инструктор по фитнесу).



