

«День физкультурника с ГТО!»

Одиннадцатого августа на стадионе «Шахтер» состоялось спортивное мероприятие «Рекордсмены ГТО». Оно прошло в рамках областной акции «День физкультурника с ГТО». В детском празднике спорта приняло участие более 50 человек. Всем им было предложено в тестовом режиме и на знаки отличия ГТО выполнить дисциплины комплекса: подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжки в длину с места толчком двумя ногами, челночный бег (3X10), наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье. «Рекордсменам» ГТО предлагалось проверить не только физические возможности. Девчонки и мальчишки отвечали на вопросы викторины. Они касались истории комплекса «Готов к труду и обороне». С интеллектуальным заданием лучше всех справились Евгений Сюпкаев и Дана Шулакова. Они получили набор сувенирной продукции с логотипом «ГТО». Рекордсменами в дисциплине «челночный бег 3x10» Стали Кирилл Казарин и Кира Майданова. Рекорд дня по наклонам установили Евгений Сюпкаев и Марина Семенова. Дальше всех прыгнуть смогли Кирилл Исаков и Алеся Жданова. В подтягивании чемпионов дня выявляли лишь среди мальчиков. Обладателем самых сильных рук стал Назар Быкасов. Он подтянулся больше всех.



