

## **Николай Богданов: «СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ ПРАКТИЧЕСКИ НЕТ»**

**В ноябре 2016 года в Гурьевске прошли Всероссийские соревнования по тяжёлой атлетике «XXIV турнир памяти Олимпийского чемпиона Александра Воронина» и Кубок Сибирского федерального округа, где серебряную медаль в весовой категории 62 кг среди мужчин завоевал киселевчанин Николай Богданов. С Мастером спорта России, победителем Спартакиады молодёжи России, многократным победителем и призером первенств и чемпионатов Кемеровской области и Сибири мы встретились и побеседовали в зале тяжёлой атлетики оздоровительного комплекса «Юность».**



**- Николай, когда ты решил, что тяжёлая атлетика – это твой вид спорта?**

- Относительно поздно. Лет в 15. До этого я три года занимался вольной борьбой у тренера Юрия Анатольевича Широкова, правда, звёзд с неба не хватало, физическую силу и выносливость развивал, как принято говорить, для себя. Как-то раз, вместе с друзьями зашёл в зал тяжёлой атлетики, и железо «притянуло».

**- Какое образование ты имеешь?**

- Я учился в школе № 35, потом окончил Киселевский горный техникум по специальности «Подземная разработка месторождений полезных ископаемых». Следующей ступенью стало окончание Училища олимпийского резерва в Новокузнецке. На текущий момент я являюсь студентом факультета физической культуры новокузнецкого филиала Кемеровского государственного университета и работаю тренером здесь, в Киселевске. Сейчас под моим

руководством занимается около 20 ребят, в том числе и мой 13-летний братишка Максим, который при должном старании, надеюсь, сможет достойно защищать честь родного города на соревнованиях различного уровня.

**- Какие достижения в личной спортивной карьере тебе запомнились больше всего?**

- Победа в Спартакиаде молодёжи и на первенстве России прошлого года.

- **Какие качества воспитывает тяжёлая атлетика?**

- Выделить что-то одно особенно не могу. Мне кажется, что все необходимые для мужчины: целеустремлённость, уверенность в себе, терпение и так далее.

- **Чем увлекается Николай Богданов в свободное время?**

- У меня его практически нет. Судите сами. Утром встаю – еду тренировать детей до обеда. Пообедаю – еду тренироваться сам до вечера. Возвращаясь домой, понимаю, что и здесь дел хватает.

- **К каким стартам ты сейчас лично готовишься?**

- К Кубку России, который пройдёт с 1 по 6 февраля 2017 года в Зеленодольске. Постараюсь подойти к этим соревнованиям в оптимальной физической форме.

**Родион ТИТАРЕНКО**

