

## РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ В СПОРТИВНЫХ ЗАЛАХ

ВИД СПОРТА/ ТРЕНЕР	ДНИ НЕДЕЛИ / ВРЕМЯ						
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>ЗАЛ ШЕЙПИНГА</b>							
<i>Группа «Здоровье» Березовская С.С.</i>	11.00-11.45		11.00-11.45		11.00-11.45		
	12.00-12.45		12.00-12.45		12.00-12.45		
<i>Детский фитнес (группа «Здоровье») Березовская С.С.</i>	10.00-11.00		10.00-11.00		10.00-11.00		
	13.00-14.00		13.00-14.00		13.00-14.00		
<i>Шейпинг Михина О.М.</i>	16.00-17.15	15.30-16.45	16.00-17.15	15.30-16.45	15.30-16.45	12.00-13.30	
	17.30-18.45		17.30-18.45		17.00-18.15		
	19.00-20.15		19.00-20.15		18.30-19.45		
<i>Бестфит Пушкарева Е.В.</i>		17.30-18.30		17.30-18.30		11.00-12.00	
<i>Аэробика МИКС Пушкарева Е.В.</i>		18.45-19.45		18.45-19.45			
<i>Пилатес Пушкарева Е.В.</i>		20.00-21.00		20.00-21.00			
<b>БОРЦОВСКИЙ КОВЕР</b>							
<i>Вольная борьба Широков Ю.А.</i>	8.30-10.00	8.30-10.00	8.30-10.00	8.30-10.00	8.30-10.00		
	15.00-16.30	17.00-19.00	15.00-16.30	17.00-19.00	15.00-16.30		
	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-19.00		
<i>Сухое плавание</i>		08.20-09.00 16.20-17.00		08.20-09.00 16.20-17.00			
<i>Рукопашный бой Гилязов Р.М</i>	19.15-21.00	19.00-21.00	19.15-21.00	19.00-21.00	18.45-20.30	10.00-11.30	
<b>ЗАЛ ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ</b>							
<i>Тяжелая атлетика Гончарова Т.В. Богданов Н.Б</i>	09.00-12.00		09.00-12.00		09.00-12.00		
	14.00-18.00	14.00-18.00	14.00-18.00		14.00-18.00	14.00-18.00	
	18.30-20.30		18.30-20.30		18.30-20.30		
<b>ИГРОВОЙ ЗАЛ</b>							
<i>Футбол Пискунов Е.В.</i>	8.30-11.00		8.30-11.00		8.30-11.00	12.00-14.00	
	14.45-16.15		14.45-16.15		14.45-16.15	14.15-16.45	10.00-12.00
	16.30-18.30		16.30-18.30		16.30-18.30		12.15-14.15
<i>Кузнецов С.Н.</i>							17.00-21.00
<i>Мини-волей Ветераны</i>		16.30-18.40				15.00-17.00	

<i>Волейбол Тамбовцева Е.А.</i>		<b>9.00-10.30</b>		<b>9.00-10.30</b>			
		<b>14.30-16.00</b>		<b>14.30-16.00</b>			
<i>Баскетбол Емельянов А.А.</i>		<b>19.00-20.00</b>		<b>19.00-20.00</b>		<b>19.00-20.00</b>	
<b>ПРЕДПРИЯТИЯ ГОРОДА</b>							
<i>Отдел МВД</i>	<b>12.00-13.45</b>						
<i>ООО «Талдинское ПТУ»</i>	<b>18.00 -20.00</b>						
<i>Р-з «Краснобродский»</i>				<b>17.00-18.00</b>			
<i>ЦОФ «Краснокаменная»</i>				<b>10.30-11.30</b>			
<i>Депутаты</i>			<b>16.00-17.00</b>				
<i>Шахта №12</i>			<b>18.00-19.00</b>	<b>18.00-19.00</b>		<b>10.00-12.00</b>	
<i>ФК «Мотор»</i>			<b>19.00-21.00</b>		<b>19.00-21.00</b>		
<i>Ветераны футбол</i>	<b>20.00-21.30</b>						
<i>ИП Скорина И.Л.</i>		<b>20.00-21.00</b>		<b>20.00-21.00</b>			
<i>АО «Суэк-Кузбасс» В.Д.Ялевского»</i>						<b>17.00-19.00</b>	

**Режим работы тренажерного зала: Ежедневно с 9.00 до 21.00, кроме понедельника (выходной)**

**Режим работы зала тяжелой атлетики: Ежедневно с 8.30 до 21.00, кроме воскресенья (выходной)**