

Зимний фестиваль ВФСК ГТО!

26 января в МАУ «Оздоровительном комплексе «Юность» стартовал муниципальный этап Зимнего фестиваля ГТО среди всех категорий населения. В фестивале приняли участие 80 киселевчан, в возрасте 10-11 лет, 16-17 лет, 30-34 лет. Фестиваль проходит в 2 дня! В первый день участники состязались в гибкости, прыжках в длину с места, поднимании туловища из положения лёжа на спине, сгибании и разгибании рук в упоре лёжа на полу (девочки, женщины), подтягивании из виса на высокой перекладине (мальчики, мужчины). 31 января участникам предстоит проверить свою выносливость в беге на лыжах на дистанциях 1 км, 3 км или 5 км в зависимости от возраста.

